

## Światowy Dzień bez Tytoniu 2020

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyniu informuje, że 31 maja to „Światowy Dzień bez Tytoniu”, obchodzony od 1987r. i ustanowiony przez Światową Organizację Zdrowia. Misją wydarzenia jest podnoszenie świadomości o niebezpieczeństwach związanych z używaniem tytoniu, praktykach biznesowych firm tytoniowych oraz działaniach WHO w walce z epidemią tytoniu. Święto jest dobrą okazją, by wszyscy wspólnie mogli się zastanowić jak poprawić swoje zdrowie.

---

Z oczywistych względów dużo uwagi poświęca się paleniu papierosów przez młodych ludzi. WHO zwraca np. uwagę na to, że przemysł tytoniowy musi szukać nowych klientów w miejsce starszych. Dlatego tak ważny jest zakaz reklamowania wyrobów tytoniowych. Jest to jeden z najskuteczniejszych sposobów na zmniejszenie popytu na wyroby tytoniowe. Należy też zwrócić uwagę na fakt, iż Polacy palą mniej. W latach 80. XX wieku odsetek osób palących wyroby tytoniowe w Polsce był największy w Europie i wynosił aż 42%. Widać więc efekty najróżniejszych kampanii antynikotynowych oraz akcji takich jak Światowy Dzień bez Tytoniu, ponieważ w roku 2015 liczba ta zmalała do 24%. Ministerstwo Zdrowia nie osiada jednak na laurach i zamierza dalej walczyć z tytoniem. Polska jako jedno z pierwszych państw w Europie rozpoczęła walkę z e-papierosami. Według Głównego Inspektora Sanitarnego 30 % uczniów w wieku od 15 do 19 lat regularnie pali elektroniczne papierosy, a 60 % co najmniej raz ich próbowało. GIS wskazał też, iż młodzi ludzie wybierają tę formę konsumpcji nikotyny m.in. z powodu niskiego kosztu i smaku liquidów. Młodzież niestety traktuje e-papierosy jako mniej ryzykowne, nie zdając sobie sprawy, że są to narzędzia do uzależnienia od różnych substancji. GIS podkreślił, że istnieją udokumentowane przypadki zatrucia płynem z e-papierosów wśród dzieci i dorosłych. Centrum Kontroli i Zapobiegania Chorób (Centers for Disease Control and Prevention -CDC) wprowadziło termin EVALI (e-cigarette, or vaping, product use associated lung injury), aby opisać choroby i urazy płuc związane z używaniem e-papierosów lub waporyzacją.

Wapowanie -inaczej korzystanie z e-papierosa lub też juuling, od słowa „juul” oznaczającego elektronicznego papierosa, który ma kształt pen drive. W urządzeniu typu „Juul” wytwarzany jest aerozol. Juul posiada wysoką zawartość nikotyny, pojedyncza kapsułka zawiera tyle samo nikotyny, co paczka 20 zwykłych papierosów